

**E-BOOK
GRATUITO/
MATERIAL DE
APOIO PARA
VÊNUS
RETRÓGRADO
PARA AJUDAR
NESSE
MOMENTO DE
REVISÃO/
REFLEXÃO.**



Tudo sobre Vênus

Por Carolina Landgraf
Astróloga, Coach e Terapeuta Energética
@carolinalandgraf

E-BOOK POR CAROLINA LANDGRAF

Vênus

Vênus é o planeta mais brilhante do céu. Seu nome foi escolhido pelos romanos em homenagem à deusa do amor e da beleza. Na Astrologia revela como nos relacionamos com o outro, com nós mesmo e com o Universo.

O que valorizamos nos nossos relacionamentos, pelo que gostamos de ser valorizados, como demonstramos amor e o que precisamos para nos sentirmos amados.

VÊNUS O PLANETA MAIS BRILHANTE DO CÉU

ONDE VÊNUS TOCA
O AMOR SE REVELA



@carolinalandgraf | @astrologiaenergetica

Vênus

Vênus é o planeta que rege o amor, o desejo, os relacionamentos mais próximos (casamentos, parcerias, amizades íntimas, sociedades...), o prazer, a beleza e a arte.

O símbolo de Vênus é o círculo do espírito acima da cruz da matéria, representando o espiritual acima da matéria e dos assuntos cotidianos.

Vênus nos traz o valor das parcerias e também a importância de equilibrarmos o espiritual e o material, na sabedoria de que tudo faz parte e que a fonte é única.

Quando entramos em Sintonia com Vênus, nos conectamos então a abundância disponível no Universo para todos nós, encontrarmos a mais real e genuína realização em todos os níveis, nos empoderamos do Divino feminino que existe em nós e expandimos nossa capacidade de sentir empatia, compaixão e amor. Curamos nossos relacionamentos em todos os níveis e conseguimos então ver o amor em tudo o que há.

Vênus

No nosso Mapa Astral, o signo em que Vênus está representa a forma como nos relacionamos, como idealizamos o feminino e também a forma como hoje enxergamos o amor em si.

Saber onde está sua Vênus no seu Mapa Astral é uma importante chave de autoconhecimento, pois revela uma área da nossa vida onde o amor se revela, nos trazendo a possibilidade de aprender através dos relacionamentos, expandindo assim nossa capacidade de amar incondicionalmente e compreender o amor em si.

Saber onde a Vênus está no Mapa Astral do seu parceiro(a), sócio ou até mesmo amizades mais próximas, também pode ajudar muito você a se relacionar, reconhecendo também as necessidades emocionais do outro.

E-BOOK POR CAROLINA LANDGRAF

Vênus nos signos

Como você {ou seu parceiro(a)} se relaciona?

VÊNUS NOS SIGNOS



Vênus em Áries

Geralmente assume um papel ativo, de liderança e iniciativa nos relacionamentos.

Energia de fogo, se entrega rápido e ama intensamente.

Tem a habilidade de trazer ação para os seus relacionamentos em todos os níveis, gostando de ter novidades nas relações.

Reconhece e atende com facilidade suas próprias necessidades emocionais, sendo importante então observar se está lembrando também de exercitar o cuidado de observar e atender as necessidades emocionais daqueles com que se relaciona.

Para se sentir amado e valorizado em um relacionamento é essencial que se sinta livre, à vontade para expressar sua verdade e sentimentos.

Precisa também que sua individualidade, independência e espaço seja respeitado.

*Observe para não cair em padrões de competição e provocações que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Vênus em Touro

Geralmente assume um papel mais passivo nos relacionamentos, é amável (regido por Vênus), busca estabelecer raízes, procurando então por relacionamentos mais estáveis onde possa se sentir seguro.

Tem a habilidade de nutrir seus relacionamentos em todos os níveis, gostando de conforto e tranquilidade nas relações.

Pode ser um pouco teimoso, sendo então importante observar para não permanecer em relacionamentos algumas vezes apenas por teimosia, tornando assim algumas vezes os ciclos mais longos do que precisariam ser.

Para se sentir amado e valorizado em um relacionamento é essencial que se sinta nutrido emocionalmente, seguro e à vontade para também demonstrar seu amor e nutrir os que ama.

Precisa também que seus valores, família e raízes sejam respeitados e compreendidos.

*Observe para não cair em padrões de teimosia e apego à relacionamentos que já não fazem sentido para o seu coração e processo, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Vênus em Gêmeos

Geralmente assume um papel flexível nos relacionamentos, hora sendo ativo, hora passivo, também são parceiros e podem ter grande poder de empatia.

Podem se apaixonar por mais de uma pessoa ao mesmo tempo, algumas vezes tendo dificuldade então em permanecer em relacionamentos monogâmicos ou por longo período de tempo, já que são motivados também pela curiosidade. Precisam de novidades nos relacionamentos.

É importante observar para não se perder na superficialidade e compreender que é possível praticar o novo e aprender de muitas formas, permanecendo na mesma relação.

Para se sentir amado e valorizado em um relacionamento é essencial que se sinta ouvido, à vontade para conversar sobre tudo que sente e seus processos, dentro e fora do relacionamento. Assim como também gosta de sentir que as pessoas que ama o procuram para trocar, fazer confidências e pedir conselhos.

*Observe para não expor muito seus processos mais íntimos ou das pessoas que ama. Preserve sua energia e relacionamentos.

Vênus em Câncer

Geralmente assume um papel de cuidador nos relacionamentos, mas também gosta de receber cuidado e afeto.

Ama de forma muito sensível, dando muito valor para família e suas origens.

Lembre de considerar também questões práticas nas escolhas de com quem se relacionar.

Para se sentir amado em um relacionamento é essencial que se sinta cuidado, que sua essência é valorizada e à vontade para expressar seus sentimentos.

Assim como também gosta de sentir que as pessoas que ama demonstrem carinho e sentimentos.

*Observe para não cair em padrões de apego e manipulação emocional, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Vênus em Leão

Geralmente gosta de ser o centro das atenções daqueles que ama e se relaciona de forma íntima.

Assumem um papel ativo e de liderança nos relacionamentos.

Quando bem equilibrado pode ser muito generoso e protetor, gostando de cuidar, servir e presentear aqueles que ama.

Para se sentir amado em um relacionamento é essencial que se sinta admirado, que perceba que é colocado como prioridade, que seu brilho é valorizado e é livre para expressar sua luz.

É importante observar tendências de controle, egoísmo e dominação, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Vênus em Virgem

Geralmente assumem o papel do servir nos relacionamentos, se sentindo amados e pertencentes ao relacionamento, quando também se sentem úteis.

São analíticos e tem um senso mais crítico, não entrando em qualquer relacionamento sem antes ter uma ficha completa do sócio ou parceiro.

Para se sentir amado e valorizado em um relacionamento é essencial que se sinta útil, que sua inteligência é valorizada, que seja ouvido, à vontade para conversar sobre tudo que sente e seus processos, dentro e fora do relacionamento. Assim como também gosta de sentir que as pessoas que ama o procuram quando precisam de alguma ajuda, fazer confidências e pedir conselhos.

É importante observar padrões de julgamento, rigidez e críticas em excesso, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Lembre-se também de praticar o receber e aceitar ajudar, assim como você gosta de oferecer, permita que os outros também se sintam úteis.

Vênus em Libra

Essa Vênus está em casa, o que chamamos de domicílio na astrologia.

Regidos por Vênus são românticos por natureza e possuem um magnetismo único. Geralmente são equilibrados no dar e receber, são justos, amáveis, gostam de estabelecer parcerias e tem uma capacidade muito grande de empatia e de se colocar no lugar do outro.

Geralmente amam estar com aqueles que mais ama (podendo ser bem seletivos nessa escolha), dar e receber presentes, ouvir e ser ouvidos, servir e receber, trocar e aprender de forma geral.

Para se sentir amado, valorizado e motivado a continuar em um relacionamento é essencial que sintam que é valorizado, belo e a reciprocidade existe de forma natural. Acostumados a serem naturalmente amados e queridos, podem ter dificuldade em lidar com a rejeição.

É importante observar para não cair em padrões de co-dependência e de fazer esperando algo em troca, pratique o amor livre de condições, exigências e julgamentos, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Vênus em Escorpião

Geralmente assumem um papel ativo nos relacionamentos, muitas vezes de forma indireta.

Amam com muita intensidade e profundidade, contato físico é muito importante, podem ter dificuldade de se adaptar a relacionamentos à distância.

Gostam de dar e receber, carinho, toque e atenção.

Para se sentir amado, valorizado e motivado a continuar em um relacionamento é essencial que sintam uma conexão profunda em todos os níveis com o parceiro(a), sócio ou até mesmo amigos próximos. Precisa se sentir querido, desejado e que de alguma forma é prioridade e sua influência/ opinião/ energia é considerada e valorizada.

É importante observar para não cair em padrões de apego, controle, dominação, manipulação, relacionamentos destrutivos, comportamentos vingativos ou provocadores, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Vênus em Sagitário

Geralmente são focados em suas escolhas, mas ao mesmo tempo amam aventuras. Assim como Gêmeos, seu eixo oposto, podem ter dificuldades de permanecer em relacionamentos monogâmicos por muito tempo.

Quando em relacionamentos sérios precisam lembrar de movimentar a energia (como por exemplo fazer viagens com a pessoa que ama).

Para se sentir amado e valorizado em um relacionamento é essencial que se sinta admirado, que sua inteligência é valorizada (assim como também valoriza muito a inteligência e trocas intelectuais com aqueles que ama), que seja ouvido, à vontade para filosofar sobre suas teorias sobre a vida, o Universo e o que aprende nos livros e documentários que geralmente ama assistir. Possuem aguçada inteligência emocional quando se fala de seus próprios processos, tem uma forma independente de amar e elaborar as emoções, precisam que seu espaço/individualidade seja respeitada.

É importante observar para não cair em padrões de superficialidade, egoísmo (deixar de observar/ considerar as necessidades emocionais do outro) , idealismo, provocação, sarcasmo, troca apenas intelectual (sem ligação energética) ou obsessão. Praticar a flexibilidade, troca nos relacionamentos, comunicação, escuta ativa (ao outro) e empatia é importante para encontrar a liberdade que busca.

Está tudo bem pedir ajuda. A verdadeira força está na vulnerabilidade.

Vênus em Capricórnio

Geralmente assumem um papel de cuidador nos relacionamentos (assim como seu eixo oposto Câncer).

São consistentes, confiáveis, prudentes e fiéis, se atraem por pessoas que trazem praticidade para sua vida e expressam o afeto de forma mais prática e cautelosa. Isso acontece porque pode existir um forte desejo de se proteger de mágoas e decepções nos relacionamentos. Costumam ter dificuldade de lidar com qualquer coisa que observam que não podem controlar, como é o verdadeiro amor.

Para se sentir amado e valorizado em um relacionamento é essencial que se sinta seguro, admirado, que seu trabalho e sabedoria em resolver as questões práticas da vida (desde as mais simples do dia-a-dia, até as mais burocráticas da vida na terceira dimensão) são valorizadas, assim como sua estabilidade emocional e sensatez.

É importante observar para não cair em padrões de rigidez, intolerância, inflexibilidade e controle, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Vênus em Aquário

Geralmente amam de forma “fora da caixinha”, muitas vezes fazem demonstrações de afeto de forma criativa ou pouco convencional, podem mudar de ideia rápido e ter dificuldade em se adaptar a relacionamentos dentro do padrão. Quando encontraram motivos racionais ou que de alguma forma servem o coletivo para estar com alguém, podem ser então mais constantes, escolhendo assim a praticidade e o amor ao todo.

De forma geral, seus relacionamentos mais próximos não seguem um padrão. Tem amigos de diversos grupos e os parceiros (namorados (as)/ maridos, etc) também não seguem um padrão (de aparência, personalidade, etc).

Gostam de servir o coletivo, amam Deus, a natureza e a política, muitas vezes colocando isso acima da relação à dois ou da família. É importante compreender a importância dos relacionamentos mais próximos e profundos para o desenvolvimento emocional.

Para se sentir amado e valorizado em um relacionamento é essencial que se sinta livre, admirado pela sua inteligência e popularidade.

É importante observar para não cair em padrões de inconstância ou racionalidade excessiva. Dessa forma poderá se distanciar das emoções e cristalizar o chakra cardíaco, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento. Estar perto da natureza e dos animais é fundamental para esse posicionamento.

Vênus em Peixes

Essa Vênus está em exaltação, segundo a Astrologia tradicional, representando que essas energias interagem de forma harmoniosa.

Geralmente amam com facilidade, mas sem apego. Tem um senso de amor universal e capacidade de amar em um nível total e muito sensível.

Em relacionamentos à dois, podem ter a tendência de idealizar e quando o sonho colide com a realidade não sabem o que de fato fazer.

Podem ter dificuldade em estabelecer relacionamentos reais, preferindo muitas vezes à fantasia de suas próprias criações.

No seu melhor equilíbrio, são empatas, poetas, criativos e sensíveis. Se conectam com facilidade e ensinam muito sobre o amor para todos aqueles que cruzam seu caminho.

É importante observar para não cair em padrões e papéis de “Don Juan”, podendo se tornar assim conquistador e superficial, que seriam as vibrações mais baixas desse posicionamento.

Planetas Retrógrados

Um Planeta está Retrógrado quando do ponto de vista de quem está na Terra, parece estar em movimento contrário, "indo para trás".

Quando um Planeta está Retrógrado, as questões regidas por ele ficam "em câmera lenta".

Como em um filme, "cenas" do passado (relacionadas a vibração do Planeta em questão) ressurgem para que a gente tenha a possibilidade de olhar e revisar.

PLANETAS RETRÓGRADOS



E-BOOK POR CAROLINA LANDGRAF

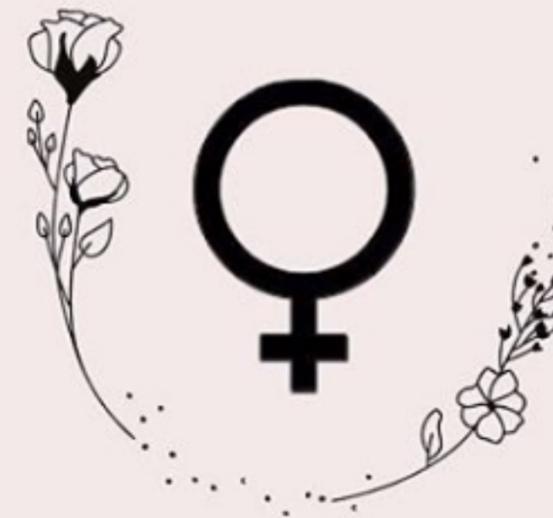
Vênus *Retrógrado*

Período de refletirmos sobre nossas relações, padrões emocionais e sobre a forma que nos relacionamos.

Essa energia pode chegar até você através de sonhos, memórias que estavam adormecidas, sensações ou até mesmo situações externas. (como reencontros, telefonemas ou mensagens inesperadas)

VÊNUS RETRÓGRADO

ONDE VÊNUS TOCA
O AMOR SE REVELA



@carolinalandgraf | @astrologiaenergetica

Exercício de Autoconhecimento

Exercício de Autoconhecimento para fazer no período que Vênus estiver Retrógrado ou em qualquer momento que sinta de refletir sobre seus relacionamentos.

Perguntas, sobre energias, padrões e relacionamentos que podem ter ressurgido do passado ou que observa que se repetem na sua vida.

Para te ajudar a refletir, revisar e ressignificar essa área da sua vida de forma mais alinhada com seu propósito se sentir necessário.

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

ONDE VÊNUS TOCA
O AMOR SE REVELA



@carolinalandgraf | @astrologiaenergetica

1-) Vale a pena resgatar esse relacionamento/ padrão/ energia ou é um bom momento para honrar, agradecer e deixar ir?

Para TUDO se tem um tempo e durante esse período (quando Vênus está Retrógrado) o Universo nos envia essas energias para olharmos para essas questões e área da nossa vida.

Reconhecer isso de forma leve e sem tensões é estar desperto e em sintonia com o Todo. ☆☆

Para que possamos alinhar essa área da nossa vida com o que a gente realmente deseja experienciar e viver.

É tempo de elevar nossa vibração, expandir e evoluir, estar aqui nesse Momento Planetário é um presente e escolher as parcerias certas em todos os sentidos é essencial agora.

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

E-BOOK POR CAROLINA LANDGRAF

1-) Vale a pena resgatar esse relacionamento/ padrão/ energia ou é um bom momento para honrar, agradecer e deixar ir?

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

2-) Você está pronto para estar com pessoas que despertem o melhor em você e te ajudem a crescer através do amor?

Lembrando que tudo tem um porque, tudo já está acontecendo para o seu melhor e para um bem maior.

Acredite. ☐

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

E-BOOK POR CAROLINA LANDGRAF

2-) Você está pronto para estar com pessoas que despertem o melhor em você e te ajudem a crescer através do amor?

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

3-) O que realmente você acredita que te proporciona a verdadeira felicidade em um relacionamento?

Quando falamos em relacionamentos, quais são os valores base?

(Aqueles que você realmente não abre mão, que servem ou deveriam servir como estrutura para seus relacionamentos)

Traga a sua memória os relacionamentos que realmente fazem você se sentir bem e feliz.

Que te proporcionam a verdadeira paz.

O que esses relacionamentos/ pessoas tem em comum?

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

E-BOOK POR CAROLINA LANDGRAF

3-) O que realmente você acredita que te proporciona a verdadeira felicidade em um relacionamento?

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

4-) Quantos % você está satisfeito com seus relacionamentos mais próximos hoje?

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

Com base no que exatamente você tem escolhido as pessoas que estão mais próximas à você?

Você acredita que essas pessoas valorizam sua presença e valores pessoais?

Você aprende com essas pessoas? Ensina?

Sente que tem uma troca realmente produtiva?

Como você se sente perto dessas pessoas?

Você gosta de se sentir assim?

Você admira as pessoas com quem se relaciona de forma mais próxima?

Você acredita que esses relacionamentos suprem suas necessidades emocionais?

4-) Quantos % você está satisfeito com seus relacionamentos mais próximos hoje?

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

5-) Como você se sente sobre você mesma (o), está feliz com sua autoimagem? O que poderia fazer para melhorar?

Você admira a pessoa que é ou vem se tornando?

Você acredita que você valoriza sua presença, seu espaço e valores pessoais?

Você tem se dedicado ao seu desenvolvimento pessoal?

Como você se sente quando está sozinho?

Você gosta de se sentir assim?

Você acredita que você tem observado e suprido suas necessidades emocionais?

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

*5-) Como você se sente sobre você mesma (o),
está feliz com sua autoimagem?
O que poderia fazer para melhorar?*

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

6-) Você sente que seus relacionamentos estão conectados com sua essência e propósito?

E suas escolhas?

De forma geral, você se sente conectado com o Todo?

A forma que nos conectamos com o outro, é a mesma forma que nos conectamos com nós mesmos e com o Todo, com o Universo, com Deus, como você preferir chamar.

Quanto você sente que hoje você vive seu propósito?

O que ainda está entre você e sua essência?

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

6-) Você sente que seus relacionamentos estão conectados com sua essência e propósito?

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

7-) Você se sente confortável para expressar e viver sua verdade nos relacionamentos que tem hoje?

Como foram seus últimos relacionamentos amorosos? (ou o atual)

O que você busca em um relacionamento hoje?

Essa pessoa, projeto ou trabalho que participo hoje, faz parte do meu propósito?

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

7-) Você se sente confortável para expressar e viver sua verdade nos relacionamentos que tem hoje?

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

8-) Como você se sente em relação as suas finanças?

Na Astrologia Vênus também representa nossas finanças.

Por isso esse também é um período para revisar essa área da sua vida e compreender como, porque e qual a relação das nossas parceiras mais próximas, amorosas, amizades ou sociedades e nossas finanças.

Lembrando que Vênus também revela a forma que nos relacionamos com nossas finanças e com nossas sociedades/ parcerias profissionais.

EXERCÍCIO DE AUTOCONHECIMENTO

*8-) Como você se sente em relação as suas
finanças?*

**EXERCÍCIO
DE
AUTOCONHECIMENTO
(PÁGINA PARA
ANOTAÇÕES)**

O que você busca nos seus relacionamentos mais próximos?

SEUS VALORES PESSOAIS

Aquilo que você sente que pode oferecer, que faz com que você sinta a sensação de amor e pertencimento.

VALORES PESSOAIS QUE ADMIRA OU COMPATÍVEIS

Muito vezes buscamos no outro "partes" da nossa essência que por algum motivo nos distanciamos no decorrer de nossas existências.

Logo, através desses relacionamentos podemos resgatar essas energias.

Exercício de Autoconhecimento

QUAIS VOCÊ ACREDITA QUE SÃO SEUS PRINCIPAIS VALORES?

- O que você oferece para o Todo e para seus relacionamentos que acredita que tem valor?
- Para o que as pessoas costumam procurar você?
- O que você faz que costuma ter bons resultados, que se sente satisfeito, valoriza e muitas vezes já recebeu elogios por isso?

Exercício de Autoconhecimento

QUAIS VOCÊ ACREDITA QUE SÃO SEUS PRINCIPAIS VALORES? (PÁGINA PARA REFLETIR E RESPONDER)

Exercício de Autoconhecimento

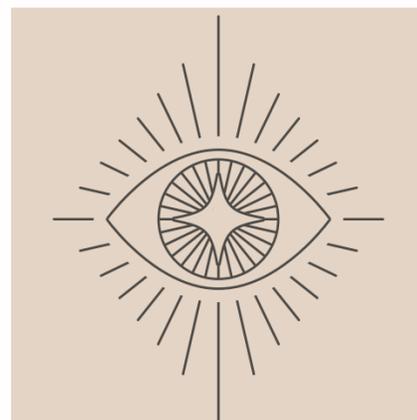
QUAIS VOCÊ ACREDITA QUE SÃO OS PRINCIPAIS VALORES QUE VOCÊ BUSCA NOS SEUS RELACIONAMENTOS MAIS PRÓXIMOS?

- O que você recebe através dos seus relacionamentos que acredita que têm valor?
- Para o que você costuma procurar as pessoas?
- Quais resultados e qualidades que você observa nos seus relacionamentos ou pessoas no geral e sente admiração?

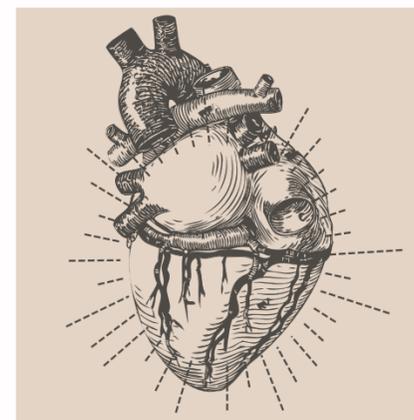
Exercício de Autoconhecimento

QUAIS VOCÊ ACREDITA QUE SÃO OS PRINCIPAIS VALORES QUE VOCÊ BUSCA NOS SEUS RELACIONAMENTOS MAIS PRÓXIMOS? (PÁGINA PARA REFLETIR E RESPONDER)

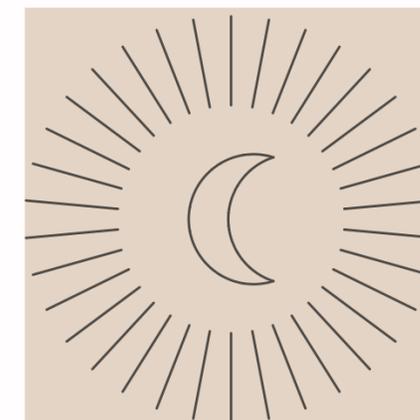
Você só é capaz de admirar aquilo que também já existe em você!



Você só reconhece aquilo que já conhece.



Se você sente algo em um relacionamento. Quem sente?



O externo apenas reflete o que existe internamente.

RELACIONAMENTOS X AUTOCONHECIMENTO

Nossos relacionamentos mais próximos são nossa principal fonte de autoconhecimento.

Tudo que o exterior reflete, existe no interior.

De luz e sombra.

Muitas vezes procuramos no outro partes/ qualidades que acreditamos que não temos em nós.

Mas só somos capazes de observar e admirar o que já entramos em contato, o que já conhecemos.

Portanto se você sente algo na presença de alguém, lembre-se que quem é capaz de sentir isso é você.

Não entregue seu poder ou responsabilize pelos seus sentimentos e felicidade nada externo.

Você é um ser incrível e todas as energias do Universo existem em você!

WE ARE THE UNIVERSE





**DESEJA SE CONHECER
MELHOR OU CURAR
RELACIONAMENTOS?**

Entre em contato para
Atendimentos em grupo ou
Mentoria individual.



*Aprenda mais sobre Vênus,
Autoconhecimento, Astrologia e
relacionamentos acompanhando meu
Instagram, Canal do YouTube e do
Curso Em Sintonia com Vênus.*

GRATIDÃO, COM AMOR

CAROLINA LANDGRAF

COACH, ASTRÓLOGA E TERAPEUTA ENERGÉTICA

@CAROLINALANDGRAF

LANDGRAFCAROLINA@GMAIL.COM | CONTATO@CALANDGRAF.COM

+55 11 96616-3447

WWW.CAROLINALANDGRAF.COM